

Eine Initiative des Schulelternbeirates der Johannes Gutenbergschule Hainburg  
und der Sportvereinigung Hainstadt

## „Starke Kinder – von Anfang an!“ Selbstbehauptung, Ich-Stärkung, Soziale Kompetenz

von der 1. bis 4. Klasse, - für Mädchen und Jungen !

### SELBSTBEHAUPTUNGSTRAINING FÜR KINDER IN HAINBURG UND UMGEBUNG

1.+2. Klasse  
Sonntag 15.04.2018

1.+2. Klasse  
Sonntag 22.04.2018

3.+ 4. Klasse  
Samstag 09.06.2018



Liebe Eltern,

durch eine Kooperation mit dem Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining „I-GSK“ ([www.i-gks.de](http://www.i-gks.de)) bieten wir ein Selbstbehauptungstraining für alle Kinder im Alter von der ersten bis vierten Klasse an. Eine Vereinsmitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich. Durchgeführt wird das Training von Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer.

**Es ist wichtig, dass Kinder in allen Lebenssituationen selbstbewusst auf ihre Stärken vertrauen, sich behaupten und lernen "Nein!" zu sagen.** Das deutschlandweit tätige Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining hat daher ein pädagogisches Konzept entwickelt, um Kinder auf Gefahren- und Konfliktsituationen bestmöglich vorzubereiten.

In diesem Selbstbehauptungstraining wird mit altersgerechten Gesprächsrunden, Rollenspielen sowie Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung gearbeitet und dabei den Kindern vermittelt, wie sie sicher auftreten und sich in Gefahrensituationen - mit und ohne Muskelkraft - angemessen verhalten können, um sich zu schützen.