



Qualifizierungsoffensive „FUTSAL“

Teilnehmerbroschüre



Kurzschulung für Vereinsmitarbeiter

Spvgg. Hainstadt



Futsal ? Was ist das?

Futsal ist der offizielle Hallenfußball des Weltverbandes FIFA. Der so genannte "Futebol de Sala(o)" der "Salon-Fussball" hat seinen Ursprung im südamerikanischen Raum.

Inzwischen spielt man Futsal in ca. 90 Ländern der Erde. Besonders beliebt ist die Spielform in Brasilien und Uruguay, aber auch in Spanien, Portugal, Italien und den Niederlanden. In Deutschland hingegen steht die Entwicklung der Sportart Futsal noch eher am Anfang.

Im Vergleich zum traditionellen Hallenfußball wie er in Deutschland gespielt wird, unterscheiden sich die Futsal Regeln in einigen Punkten. Gespielt wird auf Handballtore. Der Ball wird nicht eingeworfen sondern eingekickt. Es wird ohne Bande gespielt. Eine Mannschaft besteht aus einem Torwart und vier Feldspielern. Bis zu sieben Auswechselspieler sind erlaubt. Das Spiel besteht aus 2 Halbzeiten mit je 20 Minuten Dauer. Entscheidend hierbei ist die Nettospielzeit. Eck-, Frei- oder Torabstöße müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden, so dass die Dynamik des Spiels gefördert wird.

Fouls, die eine Mannschaft begeht, werden gezählt und kumuliert. Ab dem 6. Foulspiel einer Mannschaft wird jeweils ein Strafstoß verhängt. Rempeln, Hineingrätschen bzw. Tackling sind untersagt. Diese Festlegungen sorgt dafür, dass es fairer zugeht und weniger aggressiv gespielt wird als im herkömmlichen Hallenfußball.

Ein gravierender Unterschied besteht auch in der Beschaffenheit und Größe des Balles, der beim Futsal im Vergleich zum herkömmlichen Fußball etwas kleiner und weicher ist und deutlich geringere Sprungeigenschaften aufweist. Dies erleichtert die Spielbarkeit des Balles, was vor allem für Anfänger von Vorteil ist und zum Beispiel bei inhomogenen Leistungsgruppen für mehr Spielfluss sorgt. Auch für Ältere Fußballspieler/innen ist Futsal eine gute Alternative, da das Verletzungsrisiko deutlich reduziert ist.

Ein insgesamt striktes Regelwerk verhindert hartes und körperbetontes Agieren. In seiner Vollendung ist Futsal ein fast körperloses, sehr schnelles und technisch hochwertiges Spiel.

Quelle: HFV



Das Wichtigste kurz und knapp

Der Futsal-Ball

- Größe 4
- Luftdruck von 0,4 bis 0,6 bar
- springt beim Fall aus zwei Metern Höhe mind. 50 und max. 65 cm hoch vom Boden weg.

Zahl der Spieler

- Gespielt wird mit vier Feldspielern und einen Torwart

Spielfeldgrenzen

- Gespielt wird auf einem Handballfeld mit Auslinien auf allen Seiten.

Spielzeit

- Bei offiziellen Spielen beträgt die Nettospielzeit 2 x 20 Minuten

Fouls

- Wie beim Fußball, jedoch ist **Grätschen/ Slidetackling (Hineingleiten) verboten** und zieht einen direkten Freistoß nach sich.

Ahndung von Fouls

- Jedes Foul, das mit einem direkten Freistoß geahndet wird, wird als kumuliertes Foul gezählt. Bis zum einschließlich fünften Foul, das eine Mannschaft innerhalb einer Halbzeit begeht, hat dies keine weiteren Konsequenzen. Ab dem 6. Kumulierten Foul, das eine Mannschaft pro Halbzeit begeht, erhält der Gegner einen Strafstoß von der 10-m-Marke zugesprochen

Strafstoß

- Fouls im Strafraum (zählen auch als kumulierte Fouls) ziehen einen **6-m**-Strafstoß nach sich

„Rückpass“ zum Torwart

- Das Zuspiel zum TW ist zwar erlaubt, aber nach einem Abwurf/ Abspiel durch den TW muss der Ball erst die **Mittellinie überquert** haben oder von einem **Gegenspieler berührt** worden sein, bevor der Ball wieder dem TW zugespielt werden darf. Hierbei ist es unerheblich, ob der TW den Ball mit der Hand oder dem Fuß kontrolliert oder gespielt hat.

Ball ins Spiel nach Seitenaus

- Nach einem Seitenaus wird der Ball durch einen Einkick (nicht Einrollen) zurück ins Spiel gebracht.

Auszeit

- Jede Mannschaft hat die Möglichkeit, pro Halbzeit eine Auszeit von einer Minute Dauer zu nehmen.

4-Sekunden-Regel

- Für die Spielfortsetzungen **Einkick, Freistoß, Abwurf** und **Eckstoß** haben die Spieler **maximal 4** Sekunden Zeit. Die Zeit läuft, sobald der Spieler den Ball kontrolliert, der Abstand von 5 Metern hergestellt ist und er jederzeit die Spielfortsetzung ausführen könnte.